LES CLAYES DU PING

Livret d'accueil

Saison 2026 / 2027

https://www.clayesduping.fr

https://www.cd78fftt.fr

https://www.fftt.com

BIENVENUE AU CLUB

Une équipe à votre service

Julian CHANCELIER
Président-Dirigeant

Alexandre PINAULT
Encadrant sportif

Kevin NEUKERMANS
Secrétaire adjoint

Olivier ARRAULT
Trésorier

Elouan LAPORTE
Encadrant sportif
(volontaire service civique)

François LE GALL
Maintenance équipements

Laurent RAIFORT
Web Master

Florian MAURAY
Communication

Guillaume HAMONET
Sylvain DUSART
Gestion équipes
Animation PING du Samedi

LES CLAYES DU PING

FF TENNIS DE TABLE

Informations pratiques

Pour les Adultes

Entrainements loisirs et compétitions : Mardi de 20h30 à 22h30

Jeu libre: Mardi de 20h30 à 22h30, Vendredi de 20h00 à 22h30 si pas de compétition

Compétitions: Vendredi à partir de 20h00

Championnat individuel et par équipes (y compris championnat de Paris) pour les motivés

Pour les Jeunes à partir de 8 ans

Entrainements répartis en groupes de niveau: Mardi

Débutants (entre 8 et 11/12 ans) de 17h30 à 19h00

Confirmés/Groupe Compétition de 19h00 à 20h30

Stage pendant les vacances scolaires

Championnat individuel et par équipes pour les jeunes motivés

Loisirs, Familles, compétiteurs et compétitrices, jeunes et adultes

Jeu libre : Mercredi de 21h à 22h30 et Samedi matin de 9h30 à 11h30

TARIFS

Cotisation Annuelle comprenant la licence FFTT (avec assurance)

Jeunes : 130 € - **Adultes** : 150 €

Loisirs, 2ème inscription famille (même foyer), ½ saison : 115 €

Documents à fournir via formulaire d'inscription en ligne:

Formulaire d'inscription complété (avec photo, obligatoire pour les mineurs)

Cotisation par virement (CB via ASSOCONNECT), chèque (ordre LES CLAYES DU PING), coupons LABAZ, PASS+, Pass Sport, coupons sport, Chèque-Vacances ANCV

Pour les mineurs, l'auto-questionnaire médical complété et signé par un représentant légal

Pour les majeurs, un certificat médical de non-contre-indication à la pratique du Tennis de Table ou le PPS FFTT (Parcours de Prévention Santé).

Lieu: Gymnase Thierry GILARDI,
Ruelle Mathieu (à côté de l'Hôtel de Ville)

LES CLAYES DU PING

FF TENNIS DE TABLE

Règlement intérieur

En adhérant à l'association LES CLAYES DU PING, l'adhérent(e) reconnait avoir pris connaissance, compris et appliquer sans réserve le Règlement Intérieur (RI) de l'Association associé au formulaire d'adhésion.

Synthèse du Projet Associatif

PROJET ASSOCIATIF LCDP 2026 - 2029

✓ Objectifs/plans d'actions

- *Engager une équipe féminine jeunes et/ou adultes chaque saison*
- *Equipes jeunes : Aller chercher des titres dans leur catégorie/division*
- *Obtenir l'agrémentation pour l'emploi de jeune en service civique et pérenniser l'accueil de volontaires*
- *Mieux répartir les taches des bénévoles (bien définir le rôle de chacun et doubler si possible les postes)*
- *Organiser Tournoi interne en 2026 puis homologué d'ici 2029*
- *Dégager une réserve financière > 3000 € d'ici 2029*
- *Planifier des formations des bénévoles en rapport avec les priorités définies en cherchant les financements*

✓ Projet sportif

- *Ouverture de nouveaux créneaux horaires à Gilardi pour répondre aux besoins d'entrainement et d'objectifs sportifs*
- *Développement de l'attractivité du club en fixant des objectifs qualitatifs et quantitatifs à l'entraîneur*
- *Viser une équipe adulte en D1 à 3 ans*

✓ Projet éducatif

- *Faire découvrir le Tennis de Table auprès des écoles municipales (initiation, échanges, démonstration...)*
- *Accompagner un bénévole vers le diplôme « éducateur sportif »*

✓ Projet social

- *Développer la convivialité du club par des rdv annuels (fête du ping, tournoi interne...)*
- *Promouvoir l'inclusion et l'accueil de tous*

✓ Projet financier

- *Développement de notre nombre d'adhérent-e-s de 65 à 90 en 3 ans*
- *Initier un sponsoring durable*
- *Encourager les dons au club par les adhérent-e-s*

CHANCELIER Julien
Président du Conseil d'administration de l'Association LES CLAYES DU PING
Dirigeant du Bureau d'Association / Président du club sportif

Stages de perfectionnement

STAGE VACANCES TOUSSAINT
LUNDI 19 au VENDREDI 23 OCTOBRE 2026

9h00 – 12h00 et 14h00 – 17h00

GYMNASE GILARDI

TARIFS :
17 €/Jour
75€ pour les 5/Jours

INSCRIPTIONS OUVERTES

Les enfants ont la possibilité de prévoir un pique-nique et de rester manger sur place le midi.
Ils resteront sous la surveillance de l'animateur (Alexandre PINAULT) durant le repas du midi.

STAGE VACANCES HIVER
LUNDI 08 au VENDREDI 12 FÉVRIER 2027

9h00 – 12h00 et 14h00 – 17h00

GYMNASE GILARDI

TARIFS :
17 €/Jour
75 € pour les 5/Jours

INSCRIPTIONS OUVERTES

Les enfants ont la possibilité de prévoir un pique-nique et de rester manger sur place le midi.
Ils resteront sous la surveillance de l'animateur (Alexandre PINAULT) durant le repas du midi.

DATES A RETENIR

FORUM des Associations : 5 septembre 2026

Démarrage de l'activité : Mardi 8 septembre 2026

Journée porte ouverte : 12 septembre 2026

Première Journée du championnat par équipe: 18 septembre 2026

Première Journée du championnat des jeunes par équipe: 08 novembre 2025

Stage pour tous aux Clayes-sous-Bois:

19 au 23 Octobre 2026 (1ère semaine vacances Toussaint)

08 au 12 Février 2027 (1ère semaine vacances février)

Championnat Départemental Vétérans : 11 novembre 2026

Journée des jeunes pousses:

22 novembre 2026 pour Poussins PG & Filles PF BF

Et 06 décembre 2026 pour les benjamins

Critérium des jeunes JC CORNILLON:

09 et 10 janvier 2027

Coupe de double et coupe Mixte :

23 et 30 mai 2027

Assembles Générale du CLUB : Vendredi 11 juin 2027

BALLE D'OR des Yvelines: 26 et 27 juin 2027

Championnat des Jeunes par équipe

Equipes et catégories:

Les équipes de 2 joueurs (3ème joueur possible en double) sont regroupées selon les catégories suivantes:

Benjamin (- de 11 ans)

Minimes (- de 13 ans)

Cadets (- de 15 ans)

Juniors (- de 19 ans)

Le déroulement d'une rencontre

Chaque rencontre est constituée de matchs en simple entre tous les joueurs et d'un match en double

La composition de l'équipe peut être modifiée pour la 2ème rencontre

Le capitaine signe la feuille de match et la rapporte lors de l'entrainement suivant.

Les Parents

Ils sont indispensables, ils doivent, si possible à tour de rôle, transporter les enfants sur le lieu des compétitions.

Pendant le déroulement de la compétition, ils sont spectateurs privilégiés et évitent d'intervenir pendant les rencontres.

Les Horaires:

Lors d'une journée, les équipes disputent 2 rencontres le Samedi après-midi (fin prévue aux alentours de 18h30)

Début de pointage à 14h

Début des matchs à 14h30 pour les moins de 15 ans et 15h pour les juniors

Calendrier des rencontres: voir Calendrier

LES CLAYES DU PING

FF TENNIS DE TABLE

Championnat Individuel

Il s'agit de compétitions individuelles qui s'adressent aux joueurs ayant quelques années de pratique de tennis de table

Elles se déroulent les samedis après-midi pour les jeunes et les dimanches matin pour les adultes

Les joueurs reçoivent leur convocation par courriel ou lors des entrainements ≈ 15 jours avant les compétitions

Chaque joueur doit se rendre pas ses propres moyens sur le lieu de la compétition (dans les Yvelines pour le niveau départemental) muni de sa licence.

Le Club effectue l'inscription auprès du comité départemental dès la réception du paiement

La limite d'inscription pour le 1er tour est le 11 septembre 2026 et 1 mois avant la date des autres tours

TARIFS

Séniors : 42 € (28 € à partir 3ème et 4ème tour)

Jeunes: 26 € (15 € à partir 3ème et 4ème tour)

Dates des rencontres: Voir Calendrier

LES CLAYES DU PING

FF TENNIS DE TABLE

Calendrier 2026-2027

V3 du 03/07/26

Comité Départemental des Yvelines de Tennis de Table

Championnats par équipes

Championnat Départemental Phase 1

Clôture des inscriptions 30/06/26 pour PR, D1, D2, D3 07/09/26 pour D4, PR Dames

	PR, D1, D2, D3, D4	PR Dames
J1	18/09/26	19/09/26
J2	02/10/26	03/10/26
J3	16/10/26	17/10/26
J4	06/11/26	07/11/26
J5	20/11/26	21/11/26
J6	04/12/26	05/12/26
J7	11/12/26	12/12/26
	Barrage PRD	19/12/26

Championnat Départemental Phase 2

Clôture des inscriptions : 04/01/27 pour D4, PR Dames

	PR, D1, D2, D3, D4	PR Dames
J1Ph2	15/01/27	16/01/27
J2Ph2	22/01/27	23/01/27
J3Ph2	26/02/27	27/02/27
J4Ph2	12/03/27	13/03/27
J5Ph2	23/04/27	24/04/27
J6Ph2	21/05/27	22/05/27
J7Ph2	28/05/27	29/05/27
	Barrage PRD	05/06/27

Championnat de Paris

Inscriptions auprès de la Ligue IDF

Toutes	divisions
J1	27/11/26
J2	08/01/27
J3	05/02/27
J4	19/03/27
J5	02/04/27
J6	14/05/27
J7	04/06/27

Critérium Fédéral

Clôture des inscriptions : 11/09/26 puis 1 mois avant chaque tour

	Jeunes	Seniors
Tour 1	10/10/26	11/10/26
Tour 2	14/11/26	15/11/26
Tour 3	30/01/27	31/01/27
Tour 4	06/03/27	07/03/27
Finales dép.	19-20/06/27	-

Entraînements

Groupe féminin PF BF MF

Entraînement féminin

20/09, 08/11, 24/01, 14/03, 23/05

Entraînement Elite

13/09, 04/10, 13/12, 17/01, 28/02, 02/05, 30/05

Détection Poussins/Benjamins

Stages

Sur sélection uniquement

Stage Reprise à La Flèche (72)
22 au 26/08/2026

Stage avec le CD44 à Gorges (44)
19 au 23/10/2026

Stage Poussins à Juniors
à La Flèche (72)
8 au 12/02/2027

Champt des Jeunes

Clôture des inscriptions 07/09/26 puis 1 mois avant chaque journée

J1	26/09/26
J2	07/11/26
J3	28/11/26
J4	03/04/27
1/8 et 1/4 finales	15/05/27
1/2 et finales	05/06/27

Réunions

- **Commission Sportive**

  Poules Ph1 : 08/09/26
  Poules Ph2 : 05/01/27

- **Assemblée Générale**

  Vendredi 18/06/2027

Formations

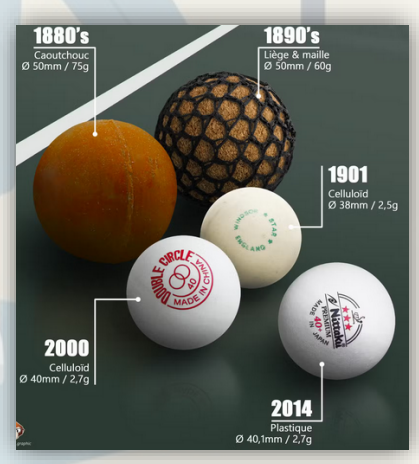
- **Initiateur de club**
  29/11/26 & 13/12/26
- **Animateur fédéral**
  08 au 12/02/27
- **Arbitre de club**
- **Arbitre Régional**
  04/10/2026
- **Juge-Arbitre 1°**
  08/11/2026

Autres compétitions

	Départ.	Clôture	Régional
Top Jeunes	20/09/26	*14/09*	
Championnat Dép. Vétérans	11/11/26	*31/10*	
Journées des Jeunes Pousses • Poussins PG & Filles PF BF • Benjamins	22/11/26 06/12/26	*16/11* *30/11*	
Critérium JC Cornillon	9-10/01/27	*03/01*	*18/0427*
Coupe Nationale Vétérans	17/01/27	*11/01*	*21/02/27*
Finales par classement	04/04/27	*29/03*	*09/05/27*
Tournoi Féminin 92/78	21/03/27		
Tournoi Poussins Benjamins	25/04/27	*19/04*	
Coupe de Doubles	23/05/27	*17/05*	
Coupe Mixte	30/05/27	*24/05*	
Interdépartementaux	12-13/06/27		
Balle d'Or	26-27/06/27	*19/06*	

Les origines du tennis de table

C'est en Angleterre, à la fin du XIXème siècle, que le tennis de table fait son apparition. Inspiré du tennis sur gazon, les premiers joueurs appartenaient à la société bourgeoise victorienne. La première partie se serait déroulée avec un bouchon de champagne comme balle, des boîtes de cigares en guise de raquettes et des livres pour le filet. Le tennis de table était alors perçu comme une simple distraction des classes fortunées. En 1890, l'anglais David Foster, attiré par cette forte popularité, introduit le premier jeu de tennis sur une table. En 1897, les premiers championnats nationaux étaient organisés en Hongrie. Suite à un voyage aux États-Unis, James Gibb rapporte en 1901 la première balle en celluloïd, beaucoup plus légère que les balles en caoutchouc. Une année plus tard, en 1902, E.C.Gould, un Britannique passionné par le jeu, présente les premières raquettes recouvertes de caoutchouc et de picots caoutchoutées. L'histoire du tennis de table est lancée !



LES CLAYES DU PING

FF TENNIS DE TABLE

Le Ping en dates et en chiffres

L'HISTOIRE DU PING

1870
CRÉATION DU PING EN ANGLETERRE

1927
CRÉATION DE LA FFTT.

1976
JACQUES SECRÉTIN CHAMPION D'EUROPE INDIVIDUEL

1977
CLAUDE BERGERET ET JACQUES SECRÉTIN CHAMPIONS DU MONDE EN DOUBLE MIXTE

1988
LE TENNIS DE TABLE DEVIENT UN SPORT OLYMPIQUE

1992
JEAN-PHILIPPE GATIEN VICE-CHAMPION OLYMPIQUE EN SIMPLE MESSIEURS

1993
JEAN-PHILIPPE GATIEN CHAMPION DU MONDE EN SIMPLE

2000
PATRICK CHILA ET JEAN-PHILIPPE GATIEN MÉDAILLÉS DE BRONZE AUX JEUX OLYMPIQUES

2000
LA BALLE DE PING PASSE DE 38 MM À 40 MM.

2001
LES SETS PASSENT DE 21 À 11 POINTS AVEC 2 SERVICES CHACUN

2016
EMMANUEL LEBESSON CHAMPION D'EUROPE FACE À SIMON GAUZY.

2022
EMMANUEL LEBESSON ET JIANAN YUAN CHAMPIONS D'EUROPE EN DOUBLE MIXTE.

2023
À SEULEMENT 16 ANS, FÉLIX LEBRUN REMPORTE LES JEUX EUROPÉENS.

2024
L'ÉQUIPE DE FRANCE MASCULINE VICE-CHAMPIONNE DU MONDE

2024
L'ÉQUIPE DE FRANCE FÉMININE MÉDAILLÉE DE BRONZE AU CHAMPIONNAT DU MONDE

LES CHIFFRES CLÉS

5,6 millions
de pratiquants
et **210 000**
licenciés

Plus de **3 100 clubs**
partout en France
21 ligues régionales
96 comités départementaux

Plus de **2 millions**
de parties
en compétition
chaque saison

51%
de licenciés
de moins
de 19 ans

LES RÈGLES DU JEU

Une partie de Ping se déroule en plusieurs manches de 11 points avec 2 points d'écart (souvent au meilleur des 5 manches).
Les joueurs changent de serveur tous les 2 points sauf à partir de 10-10, là on change à chaque point.

1/ Tirage au sort du camp et du 1er serveur.

2/ Pour marquer un point, l'adversaire ne doit pas renvoyer la balle (faire une faute, ne pas reussir à toucher la balle).

3/ Le service est règlementaire si le serveur lance la balle verticalement d'au moins 16 cm, la touche avec la raquette quand elle redescend tout en étant derrière et au dessus de la ligne de fond de la table.
La balle doit rebondir 1 fois dans le camp du serveur, puis dans celui du relanceur (court, long, en ligne, en diagonale... peu importe !).

4/ On change de côté à chaque manche, et à la belle lorsque l'un des joueurs atteint 5 points.

5/ On peut faire une pause pour s'essuyer (tête, main...) tous les 6 points.

6/ En cas de mauvais comportement, l'arbitre peut sanctionner avec un carton jaune (1ère infraction), 1 jaune + rouge ensuite avec 1 point de pénalité, encore 1 jaune + rouge avec 2 points de pénalité pour cette 3ème infraction. Ensuite c'est l'exclusion par le juge-arbitre !

JOUER UN RÔLE AU SEIN DU CLUB

Votre club est une association. Elle est pilotée par des bénévoles qui peuvent avoir plusieurs rôles. N'hésitez pas à faire connaître votre envie de contribuer à la vie associative du club :

Bénévole – Dirigeant – Animateur

Entraîneur – Arbitre – Juge

LES CLAYES DU PING

FF TENNIS DE TABLE

L'ÉQUIPEMENT DU PONGISTE

QUEL MATÉRIEL CHOISIR ?

LA RAQUETTE DE TENNIS DE TABLE

La raquette est composée d'un bois et de revêtements en caoutchouc. Les bois et revêtements ont des caractéristiques diverses pour s'adapter à votre jeu et niveau.

Demandez conseil au club pour l'achat de votre raquette.

Le club propose une raquette permettant une prise en main facile et une progression lors des entrainements et début en compétition à 30 € .

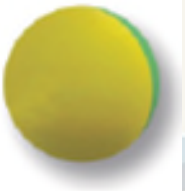
LES BALLES

La balle de Ping officielle est blanche, d'un diamètre de 40 mm et d'un poids de 2,7 g.

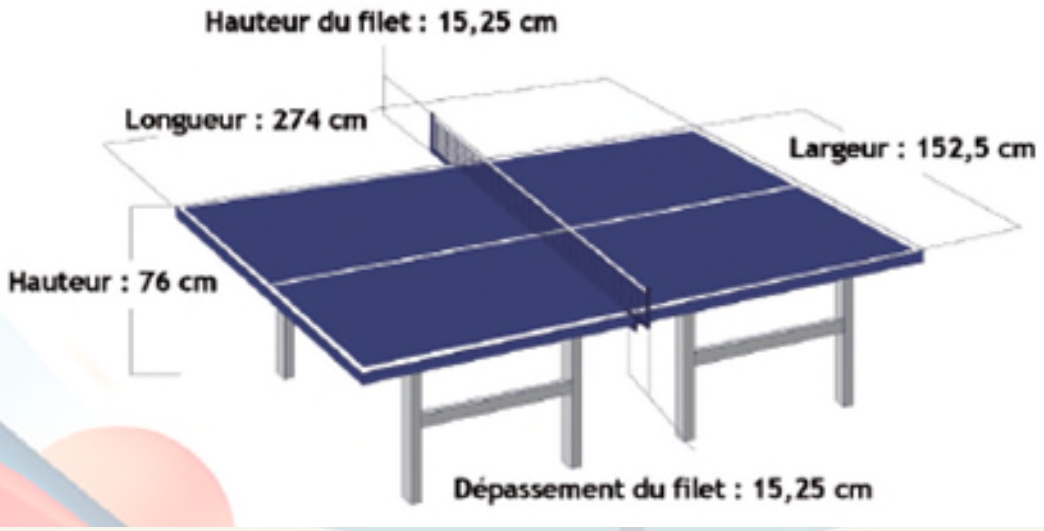
Les balles d'entraînement sont parfois orange et marquées de 1 ou 2 étoiles.

Pour les compétitions, elles ont 3 étoiles (+ résistantes et d'un meilleur rebond).

Il existe aussi des balles spécifiques à des fins pédagogiques ou pour l'extérieur (diamètre différent, bicolores ou plus lourdes).



LA TABLE



le Code moral du pongiste

Je joue pour gagner mais je sais me maîtriser dans toutes les circonstances.

Je suis content d'avoir gagné mais je reste modeste.

Je respecte les règles et les décisions de l'arbitre.

Je serre toujours la main de mon adversaire et de l'arbitre à la fin du match.

Etat d'Esprit

Comptage des points

Victoires Normales : victoire contre un joueur ayant autant ou moins de points que vous.

Victoire Anormales : victoire contre un joueur ayant plus de points que vous.

Défaites normales : défaite contre un joueur ayant autant ou plus de points que vous.

Défaites anormales : défaite contre un joueur ayant moins de points que vous.

écart de Points	VICTOIRES NORMALES	DEFAITES NORMALES	VICTOIRES ANORMALES	DEFAITES ANORMALES
0 - 24	6	-5	6	-5
25 - 49	5,5	-4,5	7	-6
50 - 99	5	-4	8	-7
100 - 149	4	-3	10	-8
150 - 199	3	-2	13	-10
200 - 299	2	-1	17	-12,5
300 - 399	1	-0,5	22	-16
400 - 499	0,5	0	28	-20
500 +	0	0	40	-29

A multiplier selon le coefficient de la rencontre

LES CLAYES DU PING

FF TENNIS DE TABLE